

Daftar Pustaka

- Al-Jawaldeh A, Taktouk M, Doggui R, et al. Are Countries of the Eastern Mediterranean Region on Track towards Meeting the World Health Assembly Target for Anemia? A Review of Evidence. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(5):2449.
- Almatsier, S., Soekarti, M. & Soetardjo, S. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andriyani, F. D. (2017). Status Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas VIII SMP N 3 Depok Yogyakarta. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(1), 59-66.
- Anggraeni, AC. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. 2013. h.216-22
- Balitbangkes RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Balitbangkes; 2018.
- Beti Dwi Suryandari, N. W. (2015). HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA. *Journal Of Nutrition College*, 4(4), 492– 498. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V4i4.10153>.
- Briawan, Dodik. (2014). *Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. EGC. Jakarta
- Chaparro CM, Suchdev PS. Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low - and middle-income countries. *Ann N Y Acad Sci*. 2019;1450(1):15-31.
- Chibriyah, R. (2017). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Bantul* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Dartini, dkk. (2016). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar Gugus VI Kecamatan Sukasada*. Bali: Jurusan Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
- Elmardi KA, Adam I, Malik EM, et al. Prevalence and determinants of anaemia in women of reproductive age in Sudan: analysis of a cross-sectional household survey. *BMC Public Health*. 2020;20(1):1125.
- Fikawati, S, Ahmad Syafiq, Arinda Veratamala. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. PT Rajagrafindo Persada. Depok.
- Florence, A. G. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung*. Skripsi Universitas Pasundan Bandung, 1–133. Retrieved From <http://Repository.Unpas.Ac.Id/28812/2/Artikel> - Hubungan Pengetahuan

- Gizi Dan Pola Konsumsi Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Di Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung.Pdf.
- Gelaw Y, Getaneh Z, Melku M. Anemia as a risk factor for tuberculosis: a systematic review and meta-analysis. *Environ Health Prev Med.* 2021;26(1):13.
- Giriwijoyo, Santoso dan Didik Zafar Sidik.(2013). Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Gizi, S. S. S., & Khasanah, A. N. Hubungan asupan zat besi, kadar hemoglobin, dan status gizi terhadap kebugaran jasmani remaja putri di MA Keterampilan Al-Irsyad Gajah.
- Kusmiran, Eni. (2012). Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: SalembaMedika
- Kusumawati, Estri, dkk. (2018). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Menggunakan Metode Sahli Dan Digital (Easy Touch GCHb). *Journal of Health Science and Prevention*, Vol.2(2), September 2018 ISSN 2549-919X (online).
- Mahastuti, F., Rahfiludin, M. Z., & Suroto, S. (2018). HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI, AKTIVITAS FISIK DAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KEBUGARAN JASMANI (Studi pada Atlet Basket di Universitas Negeri Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 458-466.
- Makarimah, A. (2017). *Hubungan antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar* (Doctoral dissertation, Airlangga university).
- Murbawani, E. A., & Firiana, L. (2017). Hubungan persen lemak tubuh dan aktifitas fisik dengan tingkat kebugaran jasmani remaja putri. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), 69-84.
- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.32883/Hcj.V4i3.549>.
- Novitasari, N. K. G. (2021). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT BESI (Fe) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN TENAGA KERJA WANITA* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2021).
- Nufus SH. Aktivitas Fisik, Asupan Lemak dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja di Kabupaten dan Kotamadya Bogor.
- Paramitha Andi. (2008). Efektivitas Instrumen Tes Pengukuran Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO2max) untuk Siswa SMA. Semarang : Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES (Skripsi)
- Permaesih. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja. *Buletin penelitian kesehatan.* 2005;23:4

- Pradana, A., Seno, K., & Puruhita, N. (2014). *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Nilai Lemak Viseral (Studi Kasus pada Mahasiswa Kedokteran Undip)* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine Diponegoro University).
- Pretty, A., & Muwakhidah, M. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri di SMA N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo.
- Putra, R. D., & Muchlis, A. F. (2020). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani Siswa SMK Negeri 1 Pariaman. *JURNAL STAMINA*, 3(4), 176-186.
- Rachmat, Mochamad. (2016). *Metodologi Penelitian Gizi dan Kesehatan*. EGC Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Rismayanthi C. Hubungan status gizi dan tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi hasil belajar mahasiswa. *J Kependidik*. 2012;42(1).
- Ruiz, J., dkk (2015). Cardiorespiratory Fitness and Ideal Cardiovascular Health in European Adolescents. *British Cardiac Society*. Vol 101:766– 773
- Salamah, R. (2019). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, dan persentase lemak tubuh dengan kebugaran jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14-18.
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi remaja* (Ed. revisi). Jakarta : PT RajaGrafindo Persada.
- Septian AR, Widyastuti N, Probosari E. Konsumsi Fitoestrogen, Persentase Lemak Tubuh Dan Siklus Menstruasi Pada Wanita Vegetarian. *J Nutr Coll*. 2017;6(2):180–90.
- Septika Sari, Agrina, R. W. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Fast Food Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Mengonsumsi Makanan Fast Food.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem*. Edisi 8. EGC, Jakarta
- Sitoayu, L., Yuslaili, N., & Kuswari, M. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi, Kadar Hb dan Kebugaran Jasmani Remaja Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira. *Physical Activity Journal (PAJU)*, 2(1), 11-25.
- Supariasa, I.D.N., Bachyar B., Ibnu F. (2016). *Penilaian Status Gizi* (Edisi Revisi). Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 23–33. Retrieved From [Http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67](http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67)
- Tabares, I., Sukmaningrum, P. S., Performance, F., Insurance, I.,

- Pendahuluan, I., Belakang, L., ... Tabares, I. (2013). Relationship Of Physical Activity Levels With Genesis Obesity In Faculty Of Medicine University Of Riau Generation 2012 & 2013. *Jurnal Teknologi*, 1(1), 69– 73. <https://doi.org/10.11113/Jt.V56.60>
- Tapera, R., Merapelo, M. T., Tumoyagae, T., Maswabi, T. M., Erick, P., Letsholo, B., & Mbongwe, B. (2017). The Prevalence And Factors Associated With Overweight And Obesity Among University Of Botswana Students. *Cogent Medicine*, 4(1). <https://doi.org/10.1080/2331205x.2017.1357249>.
- Umer J, Parsi M, Badireddy M. Anemia. [Updated 2021 Apr 19]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-.diakses <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499994/>
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., Fitranti, D. Y. (2018). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. Disertasi. Program Pascasarjana, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Yoli Farradika, Yuyun Umniyatun, Mochamad Iqbal Nurmansyah, M. J. (2019). Perilaku Aktivitas Fisik Dan Determinannya Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. 4, 261–267.
- Soetjiningsih INGR. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC; 2013.
- Fikawati, Sandra, Ahmad Syafiq Arinda Veratamala. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Press; 2017.
- Nasikhah R, Margawati A. Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24 – 36 Bulan di Kecamatan Semarang Timur. *J Nutr Coll*. 2012;1:176–84.
- Kusharisupeni. Peran Status Kelahiran Terhadap Stunting Pada Bayi : Sebuah Studi Prospektif. *J Kedokt Trisakti*. 23(3):73–80.
- Artal R. *Handbook of Nutrition and Pregnancy*. Lammi-Keefe, Carol J, Sarah C. Couch EHP, editor. Humana Press; 2014.
- Tiwari R, Ausman LM, Agho KE. Determinants of Stunting And Severe Stunting Among Under-Fives: Evidence from the 2011 Nepal Demographic and Health Survey. *BMC Pediatr*. 2014;14(1):1–15.
- Aritonang I. *Perencanaan dan Evaluasi Program Intervensi Gizi Kesehatan*. Yogyakarta: Leutikabook; 2012.
- Rahayu A, Yulidasari F, Putri AO, Rahman F. Riwayat Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia Bawah Dua Tahun. *Kesmas Natl Public Heal J*. 2015;10(2):67. Available from: <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/882>.
- Trihono, Atmarita, Tjandrarini DH, Irawati A, Utami NH, Tejayanti T, et al. Pendek (Stunting) di Indonesia, Masalah dan Solusi. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2015. 218 p.
- Rahayu A, Khairiyati L. Risiko Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak 6-23 Bulan. *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res)*. 2014;37(2Dec):129–36. Available from: <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/4016>.

- Rosha BC, Hardinsyah H, Baliwati YF. Analisis Determinan Stunting Anak 0-23 Bulan Pada Daerah Miskin Di Jawa Tengah Dan Jawa Timur. *Penelit Gizi dan Makanan (The J Nutr Food Res.* 2012;35(1):34–41.
- Cahyo, A. N., & Tahun, U. (2019). PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN SIRKUIT KARDIO UNTUK MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI PADA ANAK USIA 6-9 TAHUN. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 11–17.
- Cocca, A., Verdugo, F. E., Cuenca, L. T. R., & Cocca, M. (2020). Effect of a game-based physical education program on physical fitness and mental health in elementary school children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134883>
- Ilmul Maarif. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5, 3451–3456.
- Esco MR, Fedewa M V., Cicone ZS, Sinelnikov OA, Sekulic D, Holmes CJ, Field-based performance tests are related to body fat percentage and fat-free mass, but not body mass indeks, in youth soccer players. *Sports*, 2018;6(4):105. <https://doi.org/10.3390/sports6040105>
- Kurnia DI, Kasmiyetti K, Dwiyaniti D. Pengetahuan pengaturan makan atlet dan persen lemak tubuh terhadap kebugaran jasmani atlet. *Sport and Nutrition Journal.* 2020;2(2):56–64. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39001>
- Rohendi A, Rustiawan H, Maryati S. Hubungan persentase lemak tubuh terhadap tingkat kebugaran jasmni. *J Wahana Pendidik.* 2020;7(1):1-8. <http://dx.doi.org/10.25157/wa.v7i1.3068>
- Suharjana. (2013). Analisis Program Kebugaran Jasmani Pada Pusat - Pusat Kebugaran Di Yogyakarta, *Jurnal MEDIKORA*, Vol XI, No.2 Universitas Negeri Yogyakarta
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., Fajar, I. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Situmorang, M. (2015). Penentuan indeks massa tubuh (imt) melalui pengukuran berat badan tinggi badan berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *JURNAL dan Aplikasi Fisika*, Volume 3 No 2.
- Pratiwi, N.M.I & Muliarta, I.M. (2017). Hubungan tingkat kesegaran jasmani dan indeks massa tubuh pada siswa usia 9-12 tahun I sd negri 4 Sumerta tahun 2014. *E-jurnal Medika*, Vol 6, No 9, pp. 18-21.
- Depkes RI. (2015). *Pembinaan Kesehatan olahraga di Indonesia*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Info Datin.
- Aladawiyah, R. (2012). Analisis hubungan antara kecukupan gizi dan status gizi dengan tingkat kebugaran mahasiswa IPB. Skripsi, tidak diterbitkan. Bogor, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Sridadi & Sudarna. (2011). Pengaruh circuit training terhadap tingkat kesegaran jasmani siswa putra kelas IV dan V Sekolah Dasar Nergi Caturtunggal 3. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Volume 8, Nomor 2.
- Sukamti, E.R, Zein, M.I & Budiarti, R. (2016). Profil kebugaran jasmani dan status kesehatan instruktur senam aerobik di Yogyakarta. *Jurnal Olahraga Prestasi*, Volume 12, Nomor 2.

- Mutaqin, L.U. (2018). Upaya meningkatkan kebugaran jasmani melalui circuit training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14 (1), 2018, 1-10.
- Bahrul, B. 2020. Hubungan kadar hemoglobin dan indeks massa tubuh dengan Vo2max pada atlet futsal SMA Negeri 2 Sinjai. Diakses tanggal 19 desember 2023. 1. *JURNAL SKRIPSI.pdf* (unm.ac.id)
- Dwiati, Aulia Pretty Martia. 2016. Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemooglobin dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri di SMA N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. Surakarta: Publikasi Ilmiah Prodi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Putra, Rezky Dayu. 2020. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani Siswa SMK Negeri 1 Pariaman. Padang: *Jurnal Stamina Vol. 3 No.4 Sizer FS, Whitney E. Energy Balance and Healthy Body Weight In: Nutrition Concepts and Controversies, 10th Edition. South Melbourne, Victoria: Thomson Wadsworth; 2006.p 312, 318-19.*
- Williams MH. Nutrition, Exercise, and Health Related Fitness In: *Nutrition for Health, Fitness, and Sport. New York : McGraw-Hill; 2007.p 4-5*
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi Pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang. *12(28)*, 43–47.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta Kencana Prenada Media Group.
- Alamsyah, D. A. N., Hestingsih, R., & Saraswati, L. D. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 5(3), 77–86.
- Putra, R. D., & Muchlis, A. F. (2020). HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN KESEGERAN JASMANI SISWA SISWA SMK NEGERI 1 PARIAMAN. *Stamina*, 3(4), 1–23.
- Kemendes RI. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemendes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KEMENKES RI. (2018). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur*.
- KEMENKES RI. (2020). *Standar Antropometri Anak*. In Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 1, Issue 1, Pp. 1–38).
- Kuswari, Murry, Handayani, F., Gifari, N., & Nuzrina, R. (2019). Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Mikro Terhadap Kebugaran Atlet Dyva Taekwondo Centre Cibinong. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 5(1).
- Utami, A. P., & Juniarsana, I. W. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Konsumsi Vitamin (A, C, E) Pada Ibu-Ibu Yang Mengonsumsi Suplemen Di Lala Studio. *Jurnal Skala Husada*, 10(2), 159–166.
- Listianasari, Y. (2020). Asupan Fe , Kadar Hb Dan Vo 2 Maks Pada Atlet 89 Sepakbola Di Kabupaten Sleman Yogyakarta Fe Intake , Hb And VO 2 Maks Levels On Football Athletes In Sleman District Of Yogyakarta. *Nutrition Journal Pangan,Gizi,Kesehatan*, 1(35), 2.

- Salamah, R. (2019). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kebugaran Jasmani. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 14–18. <https://doi.org/10.14710/Mkmi.18.2.14-18>
- Jalili, M., Nazem, F., Sazvar, A., & Ranjbar, K. (2018). Prediction of maximal oxygen uptake by six-minute walk test and body mass index in healthy boys. *The Journal of pediatrics*, 200, 155-159.
- Kondapalli, A., Devpura, G., Manohar, S., & Perakam, S. (2019). Cardio respiratory fitness among normal, overweight and obese adolescent girls of Hyderabad. *International Journal of Health Sciences & Research*, 9(3), 65-70.
- Ball et al., 2019. Associations of physical activity with body weight and Fat in men and women. *International Journal of Obesity*. 25(3): 914-919.
- Adi, 2019. 'Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri', *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, Vol.5 No.2 2017', , 5(2), pp. 69–84.
- Agita, V., Nurmasari, W., & Choirun, N. (2018). Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 7(3): 147-154.